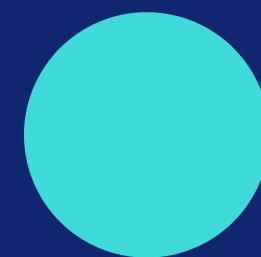


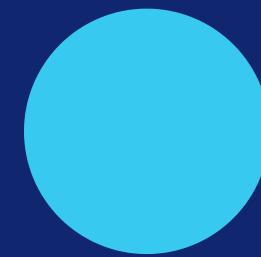
FMS ET LES POSSIBILITÉS

Nathalie Lassonde
Septembre 2025

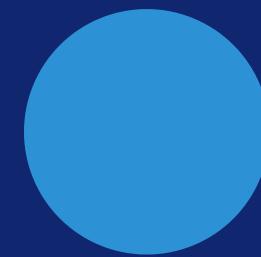
POURQUOI FMS?



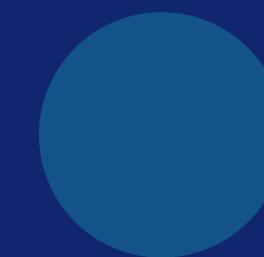
Mieux me connaître



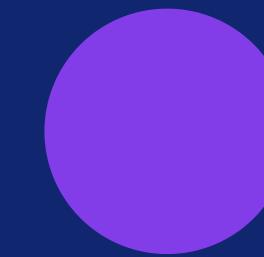
Progresser dans mes
apprentissages en
secondaire 2



Mieux connaître le
monde du travail



Acquérir des compétences
spécifiques à un métier semi
spécialisé



Aller se chercher un premier
diplôme reconnu

ORGANISATION DE L'ANNÉE SCOLAIRE



200 heures de
français



150 heures de
mathématiques



100 heures
d'anglais



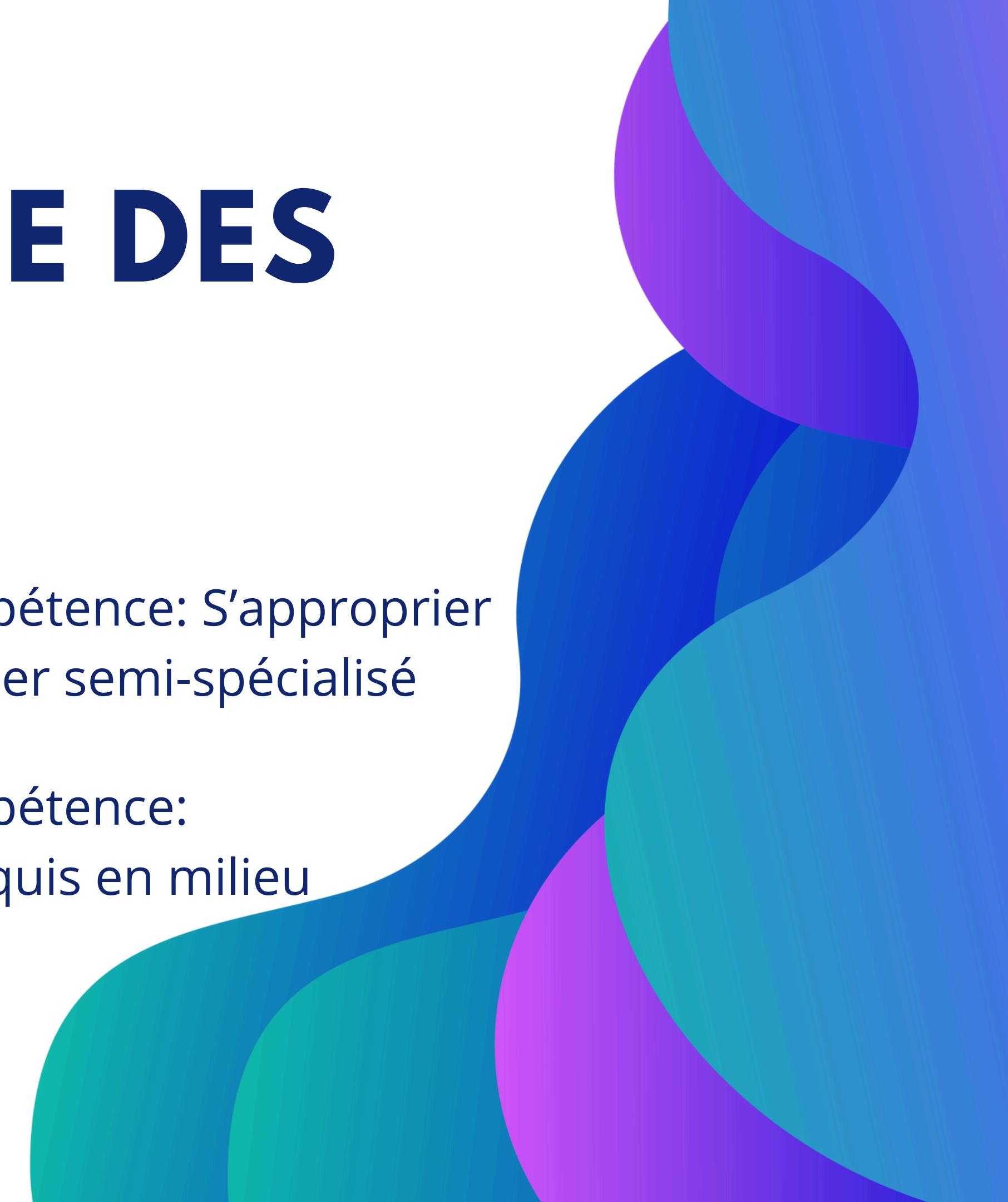
75 h de PMT
(préparation au
marché du
travail)



375 h de P.E.M.S
(75 h en classe
et 300 h en
stage)

STAGES ET RECONNAISSANCE DES ACQUIS

- Compléter les 300 heures de stages requises
- Obtenir la note minimale de 60% dans la compétence: S'approprier les compétences spécifiques (tâches) d'un métier semi-spécialisé
ET
- Obtenir la note minimale de 60% dans la compétence:
Adopter les attitudes et les comportements requis en milieu de travail
ET
- Réussir le cours de PMT
(préparation au marché du travail)



STAGES ET RECONNAISSANCE DES ACQUIS (SUITE)

- Le stage est non rénumérée
- L'élève ne peut pas conduire de véhicule
- Le transport pour le stage doit être assuré par le parent ou le transport en commun
- Le superviseur en milieu de stage ne doit pas être un membre de la famille



LE CERTIFICAT



EXEMPLES DE MÉTIER

- Ouvrier | ouvrière à la préparation de bois massif;
- Installateur | installatrice de pneus;
- Aide dans un salon de coiffure
- Aide cuisinier | aide cuisinière;
- Préposé | préposée aux animaux de compagnie;

Pour plus d'exemples de métier, consultez le Répertoire des métiers semi-spécialisés



Répertoire des métiers semi-spécialisés

01 - Administration, commerce et informatique	
Préposée, préposé à l'accueil	Guichetière, guichetier
Préposée, préposé au vestiaire	Chasseuse, chasseur d'hôtel
Commis de teinturerie	Portière, portier d'hôtel
Caissière, caissier	Préposée, préposé à l'entretien des aires publiques
Préposée, préposé au développement de photos	04 - Arts
Commis de club vidéo	Assistante-céramiste mouleuse, assistant-céramiste mouleur
Préposée, préposé à la location d'outils et d'équipement	Artisane, artisan dans la fabrication de raquettes
Préposée, préposé aux marchandises	Artisane, artisan dans la fabrication de canots de toile
02 - Agriculture et pêches	Artisane, artisan dans la confection de mocassins
Manceuvre dans une jardinerie	Placière, placier
Manceuvre en aménagement paysager	05 - Bois et matériaux connexes
Assistante-fleuriste, assistant-fleuriste	Préposée, préposé à la préparation des bois massifs
Manceuvre en production acéricole	Préposée, préposé à la préparation des panneaux de bois
Préposée, préposé à l'entretien des plantes d'intérieur	Assembleuse, assembleur de meubles ou d'armoires
Manceuvre en production horticole	Couturière, couturier de meubles
Manceuvre agricole en production animale	Ouvrière, ouvrier au pré garnissage de meubles
Préposée, préposé aux écuries	Assembleuse, assembleur de fenêtres en vinyle
Préposée, préposé aux animaux de compagnie	Assembleuse, assembleur de portes et fenêtres en bois
Manceuvre en production avicole	Préposée, préposé au ponçage
Préposée, préposé aux animaux sauvages	07 - Bâtiment et travaux publics
Aide-toiletteuse, aide-toiletteur	Préposée, préposé à l'entretien ménager d'édifices publics
Préposée, préposé à la transformation du poisson	Préposée, préposé à l'entretien ménager résidentiel
Préposée, préposé à la transformation des crustacés	Préposée, préposé au nettoyage résidentiel
Préposée, préposé à la transformation des mollusques	Aide-concierge
Préposée, préposé au débarquement des produits marins	Manceuvre en voirie municipale
Cueilleuse, cueilleur de produits forestiers non ligneux	Manceuvre aux réseaux d'aqueduc et d'égout
Manceuvre en production de sirop de bouleau	Préposée, préposé à l'entretien de patinoires extérieures
03 - Alimentation et tourisme	Préposée, préposé au nettoyage de revêtements extérieurs
Emballuse, emballeur	08 - Environnement et aménagement du territoire
Préposée, préposé à l'entretien ménager dans un établissement hôtelier	Préposée, préposé dans un écocentre
Hôtesse, hôte de restaurant	Triuseuse-étiqueteuse, trieur-étiqueteur
Préposée, préposé aux remontées mécaniques	Préposée, préposé au poste d'accueil
Commis au comptoir des charcuteries ou des fromages	Piègeuse, piégeur d'animaux à fourrure
Aide-poissonnière, aide-poissonnier	Triuseuse, trieur (carton, papier, verre ou métal)
Commis d'épicerie ou de supermarché	09 - Electrotechnique
Aide-cuisinière, aide-cuisinier	Assembleuse, assembleur de composants électroniques
Aide-bouchère, aide-boucher	Monteuse, monteur d'appareils électriques ou électroniques
Aide-boulanger-pâtissière, aide-boulanger-pâtissier	Préposée, préposé à la récupération d'appareils électroniques
Commis de fruits et légumes	10 - Entretien d'équipement motorisé
Commis de dépanneur	Commis de cour de recyclage de pièces d'automobile
Commis débarrasseuse, commis débarrasseur	Nettoyeuse, nettoyeur de véhicules
Préposée, préposé au service en restauration rapide	Préposée, préposé de stations-services
Manceuvre en transformation alimentaire	Installatrice, installateur de pneus
Aide-fromaçère, aide-fromaçer	Préposée, préposé à l'application de produits antirouille
Aide-bouchère industrielle, aide-boucher industriel	Aide dans un atelier spécialisé dans les vitres d'automobile
Préposée, préposé à la location d'équipement de sport	Préposée, préposé à l'entretien de vélos
Plongeuse, plongeur	

11 - Fabrication mécanique	18 - Cuir, textile et habillement
Manceuvre en fabrication de produits métalliques	Buandière, buandier
Préposée, préposé au meulage	Préposée, préposé à la buanderie
Préposée, préposé au polissage	Couturière industrielle, couturier industriel
Assembleuse, assembleur de matériel mécanique	Opératrice, opérateur de machines de nettoyage à sec
Assembleuse, assembleur (caoutchouc, composites, plastiques)	Opératrice, opérateur de presses : nettoyage à sec
Manceuvre (caoutchouc, composites, plastiques)	Manceuvre en production textile
Aide-opératrice, aide-opérateur à la ligne d'extrusion	19 - Santé
Aide-opératrice, aide-opérateur à la presse	Préposée, préposé au service alimentaire
Aide-opératrice, aide-opérateur à la thermoformeuse	20 - Services sociaux, éducatifs et juridiques
Manutentionnaire	Préposée, préposé d'aide dans un service de garde
12 - Forsterie et papier	Aide-éducatrice, aide-éducateur
Manceuvre de scierie	Assistante, assistant en loisirs
Reboiseuse, reboiseur	21 - Soins esthétiques
	Aide dans un salon de coiffure
13 - Communications et documentation	
Aide-pressière, aide-pressier sur une presse offset rotative	
Aide-pressière, aide-pressier sur une presse offset à feuilles	
Aide-pressière, aide-pressier sur une presse flexographique	
Aide-pressière, aide-pressier sur une presse sérigraphique	
Relieuse, relieur de manuels scolaires et de livres usagés	
Aide-opératrice, aide-opérateur de massicot	
Aide-opératrice, aide-opérateur de plieuse	
Aide-opératrice, aide-opérateur de machine à relier sans couture	
Aide-opératrice, aide-opérateur d'encarteuse-piqueuse	
Opératrice, opérateur de machines de préparation postale	
Préparatrice, préparateur de commandes postales	
Aide-générale, aide-général en finition – reliure en imprimerie	
Préposée, préposé dans un centre de copie et d'impression numérique	
15 - Mines et travaux de chantier	
Préposée, préposé à la carothèque	
Aide-foruse, aide-foreur (forage au diamant en surface)	
Aide de camp	
17 - Transport	
Préparatrice, préparateur de commandes	
Aide-livreuse, aide-livreur	
Aide-livreuse, aide-livreur du secteur du meuble	
Chaffeuse-livreuse, chauffeur-livreur	
Aide-déménageuse, aide-déménageur	
Préposée, préposé dans un parc de stationnement	
Patrouilleuse, patrouilleur de parcs de stationnement	
Préposée, préposé à l'entretien de parcs de stationnement	
Brigadière, brigadier scolaire	

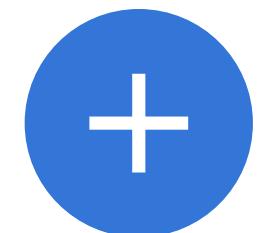
AVANTAGES FMS

CERTIFICAT	Reconnu par le ministère
SOUTIEN	De la part du superviseur de stage
ME CONNAITRE	FMS t'apprendra à mieux te connaître et prendre confiance en tes capacités
QUALIFICATION	Première qualification
OBTENTION D'UN EMPLOI	Ton stage peut déboucher sur l'obtention d'un emploi rémunéré par la suite
ACQUISITION DE COMPÉTENCES	Grâce à FMS tu pourras acquérir l'ensemble des compétences d'un métier semi-spécialisé

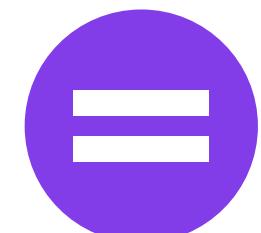


CERTIFICAT DE FORMATION À UN MÉTIER SEMI-SPÉCIALISÉ

Certificat de formation à un métier semi-spécialisé

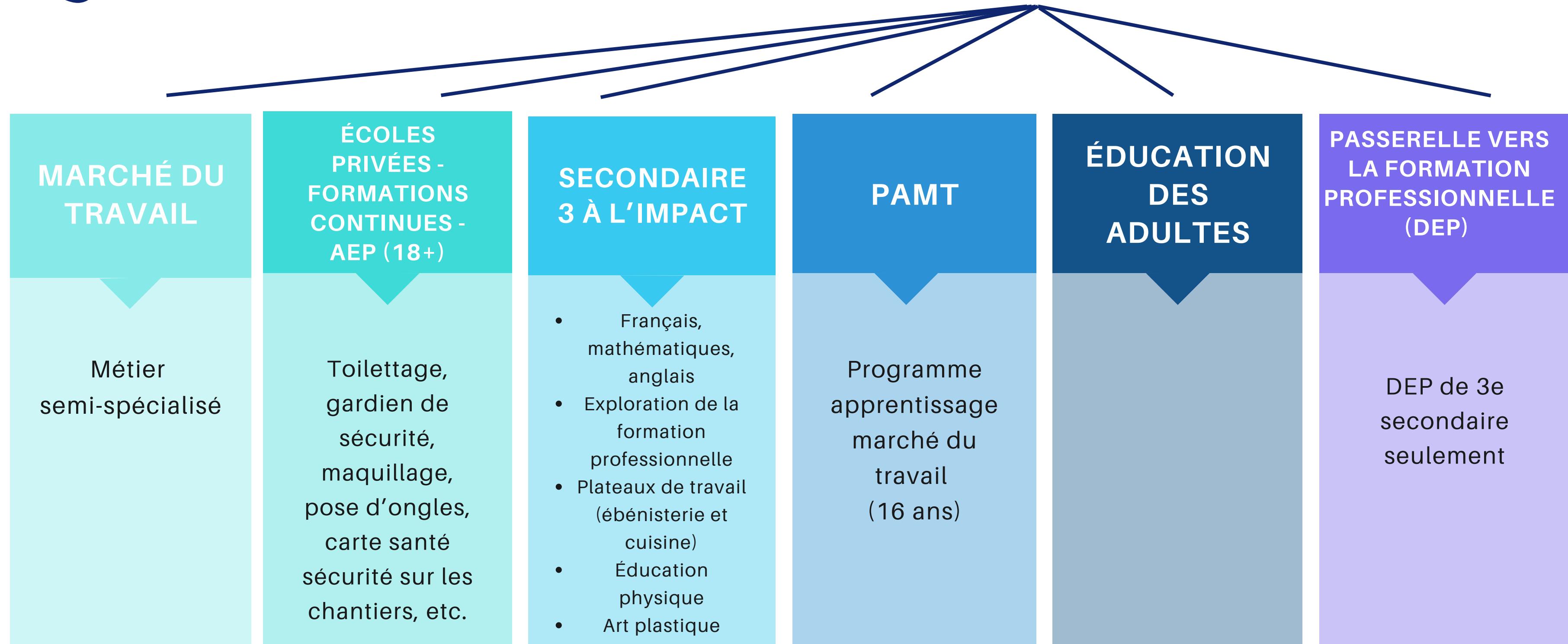


Réussite de Français, Anglais et Mathématique secondaire 2



Accès à un DEP 3e secondaire

QUE FAIRE APRÈS FMS?



**MERCI DE VOTRE
ATTENTION ET BONNE
ANNÉE SCOLAIRE!**