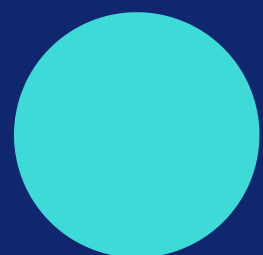


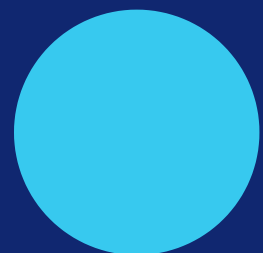
# FMS ET LES POSSIBILITÉS

Nathalie Lassonde  
Septembre 2025

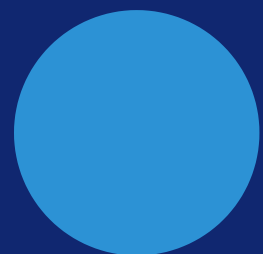
# POURQUOI FMS?



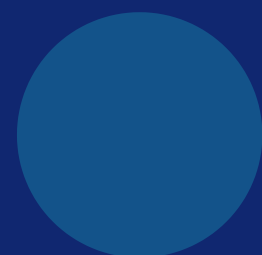
Mieux me connaître



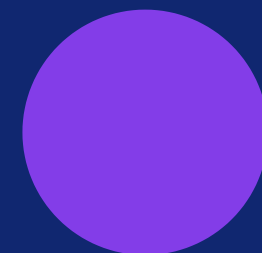
Progresser dans mes  
apprentissages en  
secondaire 2



Mieux connaître le  
monde du travail



Acquérir des compétences  
spécifiques à un métier semi  
spécialisé



Aller se chercher un premier  
diplôme reconnu

# ORGANISATION DE L'ANNÉE SCOLAIRE



**200 heures de  
français**



**150 heures de  
mathématiques**



**100 heures  
d'anglais**



**75 h de PMT  
(préparation au  
marché du  
travail)**



**375 h de P.E.M.S  
(75 h en classe  
et 300 h en  
stage)**

# STAGES ET RECONNAISSANCE DES ACQUIS

- Compléter les 375 heures de stages requises
- Obtenir la note minimale de 60% dans la compétence: S'approprier les compétences spécifiques (tâches) d'un métier semi-spécialisé

**ET**

- Obtenir la note minimale de 60% dans la compétence:  
Adopter les attitudes et les comportements requis en milieu de travail

**ET**

- Réussir le cours de PMT  
(préparation au marché du travail)



# STAGES ET RECONNAISSANCE DES ACQUIS (SUITE)

- Le stage est non rémunéré
- L'élève ne peut pas conduire de véhicule
- Le transport pour le stage doit être assuré par le parent ou le transport en commun
- Le superviseur en milieu de stage ne doit pas être un membre de la famille





# EXEMPLES DE MÉTIER

- Ouvrier | ouvrière à la préparation de bois massif;
- Installateur | installatrice de pneus;
- Aide dans un salon de coiffure
- Aide cuisinier | aide cuisinière;
- Préposé | préposée aux animaux de compagnie;

Pour plus d'exemples de métier, consultez le  
Répertoire des métiers semi-spécialisés



## Répertoire des métiers semi-spécialisés

<b>01 - Administration, commerce et informatique</b>	Préposée, préposé à la réparation d'équipements de sport d'hiver
Préposée, préposé à l'accueil	Guichetière, guichetier
Préposée, préposé au vestiaire	Chasseuse, chasseur d'hôtel
Commis de teinturerie	Portière, portier d'hôtel
Caissière, caissier	Préposée, préposé à l'entretien des aires publiques
Préposée, préposé au développement de photos	<b>04 - Arts</b>
Commis de club vidéo	Assistante-céramiste mouleuse, assistant-céramiste mouleur
Préposée, préposé à la location d'outils et d'équipement	Artisane, artisan dans la fabrication de raquettes
Préposée, préposé aux marchandises	Artisane, artisan dans la fabrication de canots de toile
<b>02 - Agriculture et pêches</b>	Artisane, artisan dans la confection de mocassins
Manceuvre dans une jardinerie	Placière, placier
Manceuvre en aménagement paysager	<b>05 - Bois et matériaux connexes</b>
Assistante-fleuriste, assistant-fleuriste	Préposée, préposé à la préparation des bois massifs
Manceuvre en production acéricole	Préposée, préposé à la préparation des panneaux de bois
Préposée, préposé à l'entretien des plantes d'intérieur	Assembleuse, assembleur de meubles ou d'armoires
Manceuvre en production horticole	Couturière, couturier de meubles
Manceuvre agricole en production animale	Ouvrière, ouvrier au pré garnissage de meubles
Préposée, préposé aux écuries	Assembleuse, assembleur de fenêtres en vinyle
Préposée, préposé aux animaux de compagnie	Assembleuse, assembleur de portes et fenêtres en bois
Manceuvre en production avicole	Préposée, préposé au ponçage
Préposée, préposé aux animaux sauvages	<b>07 - Bâtiment et travaux publics</b>
Aide-toiletteuse, aide-toiletteur	Préposée, préposé à l'entretien ménager d'édifices publics
Préposée, préposé à la transformation du poisson	Préposée, préposé à l'entretien ménager résidentiel
Préposée, préposé à la transformation des crustacés	Préposée, préposé au nettoyage résidentiel
Préposée, préposé à la transformation des mollusques	Aide-concierge
Préposée, préposé au débarquement des produits marins	Manceuvre en voirie municipale
Cueilleuse, cueilleur de produits forestiers non ligneux	Manceuvre aux réseaux d'aqueduc et d'égout
Manceuvre en production de sirop de bouleau	Préposée, préposé à l'entretien de patinoires extérieures
<b>03 - Alimentation et tourisme</b>	Préposée, préposé au nettoyage de revêtements extérieurs
Emballeuse, emballeur	<b>08 - Environnement et aménagement du territoire</b>
Préposée, préposé à l'entretien ménager dans un établissement hôtelier	Préposée, préposé dans un écocentre
Hôtesse, hôte de restaurant	Trieuse-étiqueteuse, trieur-étiqueteur
Préposée, préposé aux remontées mécaniques	Préposée, préposé au poste d'accueil
Commis au comptoir des charcuteries ou des fromages	Piégeuse, piègeur d'animaux à fourrure
Aide-poissonnière, aide-poissonnier	Trieuse, trieur (carton, papier, verre ou métal)
Commis d'épicerie ou de supermarché	<b>09 - Électrotechnique</b>
Aide-cuisinière, aide-cuisinier	Assembleuse, assembleur de composants électroniques
Aide-bouchère, aide-boucher	Monteuse, monteur d'appareils électriques ou électroniques
Aide-boulangère-pâtissière, aide-boulangier-pâtissier	Préposée, préposé à la récupération d'appareils électroniques
Commis de fruits et légumes	<b>10 - Entretien d'équipement motorisé</b>
Commis de dépanneur	Commis de cour de recyclage de pièces d'automobile
Commis débarrasseuse, commis débarrasseur	Nettoyeuse, nettoyeur de véhicules
Préposée, préposé au service en restauration rapide	Préposée, préposé de stations-services
Manceuvre en transformation alimentaire	Installatrice, installateur de pneus
Aide-fromagère, aide-fromager	Préposée, préposé à l'application de produits antirouille
Aide-bouchère industrielle, aide-boucher industriel	Aide dans un atelier spécialisé dans les vitres d'automobile
Préposée, préposé à la location d'équipement de sport	Préposée, préposé à l'entretien de vélos
Plongeuse, plongeur	

<b>11 - Fabrication mécanique</b>	<b>18 - Cuir, textile et habillement</b>
Manceuvre en fabrication de produits métalliques	Buandière, buandier
Préposée, préposé au meulage	Préposée, préposé à la buanderie
Préposée, préposé au polissage	Couturière industrielle, couturier industriel
Assembleuse, assembleur de matériel mécanique	Opératrice, opérateur de machines de nettoyage à sec
Assembleuse, assembleur (caoutchouc, composites, plastiques)	Opératrice, opérateur de presses : nettoyage à sec
Manceuvre (caoutchouc, composites, plastiques)	Manceuvre en production textile
Aide-opératrice, aide-opérateur à la ligne d'extrusion	<b>19 - Santé</b>
Aide-opératrice, aide-opérateur à la presse	Préposée, préposé au service alimentaire
Aide-opératrice, aide-opérateur à la thermoformeuse	<b>20 - Services sociaux, éducatifs et juridiques</b>
Manutentionnaire	Préposée, préposé d'aide dans un service de garde
<b>12 - Foresterie et papier</b>	Aide-éducatrice, aide-éducateur
Manceuvre de scierie	Assistante, assistant en loisirs
Reboiseuse, reboiseur	<b>21 - Soins esthétiques</b>
<b>13 - Communications et documentation</b>	Aide dans un salon de coiffure
Aide-pressière, aide-pressier sur une presse offset rotative	
Aide-pressière, aide-pressier sur une presse offset à feuilles	
Aide-pressière, aide-pressier sur une presse flexographique	
Aide-pressière, aide-pressier sur une presse sérigraphique	
Relieuse, relieur de manuels scolaires et de livres usagés	
Aide-opératrice, aide-opérateur de massicot	
Aide-opératrice, aide-opérateur de plieuse	
Aide-opératrice, aide-opérateur de machine à relier sans couture	
Aide-opératrice, aide-opérateur d'encarteuse-piqueuse	
Opératrice, opérateur de machines de préparation postale	
Préparatrice, préparateur de commandes postales	
Aide-générale, aide-général en finition – reliure en imprimerie	
Préposée, préposé dans un centre de copie et d'impression numérique	
<b>15 - Mines et travaux de chantier</b>	
Préposée, préposé à la carothèque	
Aide-foreuse, aide-foreur (forage au diamant en surface)	
Aide de camp	
<b>17 - Transport</b>	
Préparatrice, préparateur de commandes	
Aide-livreuse, aide-livreur	
Aide-livreuse, aide-livreur du secteur du meuble	
Chauffeuse-livreuse, chauffeur-livreur	
Aide-déménageuse, aide-déménageur	
Préposée, préposé dans un parc de stationnement	
Patrouilleuse, patrouilleur de parcs de stationnement	
Préposée, préposé à l'entretien de parcs de stationnement	
Brigadière, brigadier scolaire	

# AVANTAGES FMS

CERTIFICAT	Reconnu par le ministère
SOUTIEN	De la part du superviseur de stage
ME CONNAITRE	FMS t'apprendra à mieux te connaître et prendre confiance en tes capacités
QUALIFICATION	Première qualification
OBTENTION D'UN EMPLOI	Ton stage peut déboucher sur l'obtention d'un emploi rémunéré par la suite
ACQUISITION DE COMPÉTENCES	Grâce à FMS tu pourras acquérir l'ensemble des compétences d'un métier semi-spécialisé

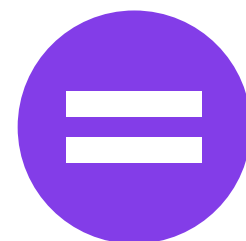


# CERTIFICAT DE FORMATION À UN MÉTIER SEMI-SPÉCIALISÉ

Certificat de formation à un métier semi-spécialisé

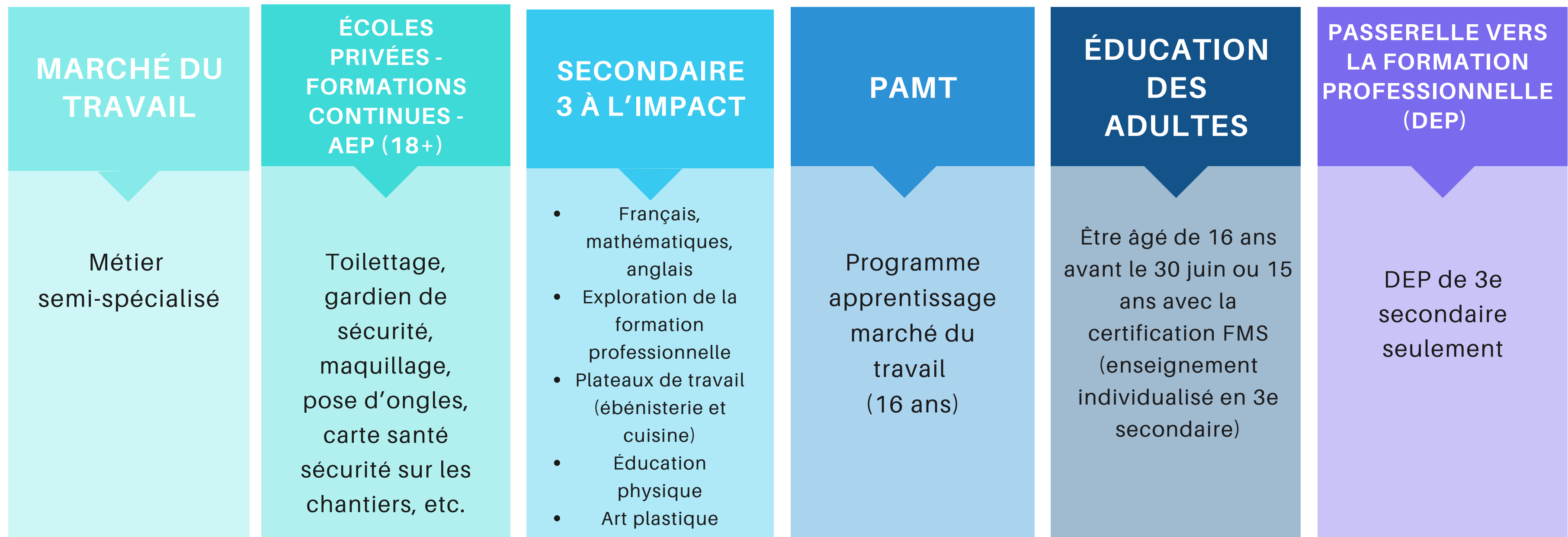


Réussite de Français, Anglais et Mathématique secondaire 2



**Accès à un DEP 3e secondaire**

# QUE FAIRE APRÈS FMS?





**MERCI DE VOTRE  
ATTENTION ET BONNE  
ANNÉE SCOLAIRE!**