

FMS ET LES POSSIBILITÉS

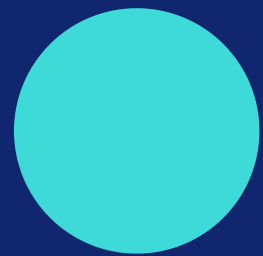
Cathy Baril, TS
Nathalie Lassonde, c.o.
Mathilde Perron, c.o.
Chantelle Griffiths, TES
Esther Denis-Pelletier, Dir. Adj.
2026-2027

ORDRE DU JOUR

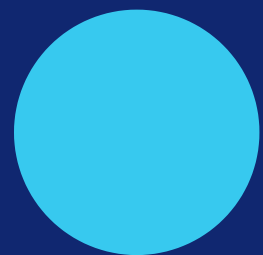
- Le programme FMS
- Les possibilités après FMS
- Mon rôle comme parent
- Les ressources qui peuvent m'accompagner
- Période de questions



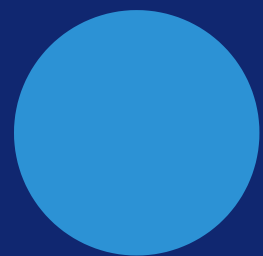
OBJECTIFS DU PROGRAMME FMS



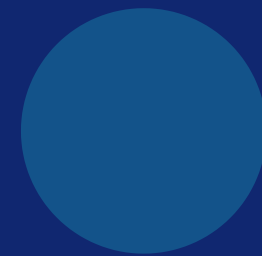
Mieux me connaître



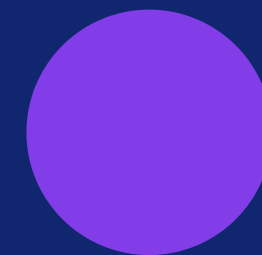
Progresser dans mes
apprentissages en
secondaire 2



Mieux connaître le
monde du travail



Acquérir des compétences
spécifiques à un métier semi-
spécialisé



Obtenir un premier diplôme
reconnu

ORGANISATION DE L'ANNÉE SCOLAIRE



**200 heures de
français**



**150 heures de
mathématiques**



**100 heures
d'anglais**



**75 h de PMT
(préparation au
marché du
travail)**



**375 h de P.E.M.S
(75 h en classe
et 300 h en
stage)**

CALENDRIER FMS 2026-2027

Semestre 4: 1 septembre au 9 octobre
Semestre 5: 12 octobre au 6 novembre
Semestre 6: 9 novembre au 7 mai
Semestre 7: 10 mai au 4 juin
Semestre 8: 7 juin au 23 juin

Centre de services scolaire des Patriotes Québec

CALENDRIER SCOLAIRE 2026-2027
ÉCOLES PRIMAIRES ET SECONDAIRES, FORMATION GÉNÉRALE DES JEUNES

JUILLET 2026	AOÛT 2026	SEPTEMBRE 2026
D L M M J V S 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 Enseignants : 0 Élèves : 0	D L M M J V S 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 Enseignants : 5 Élèves : 0	D L M M J V S 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 Enseignants : 21 Élèves : 20
OCTOBRE 2026	NOVEMBRE 2026	DÉCEMBRE 2026
D L M M J V S 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 Enseignants : 21 Élèves : 20	D L M M J V S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 Enseignants : 21 Élèves : 19	D L M M J V S 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 Enseignants : 16 Élèves : 16
JANVIER 2027	FÉVRIER 2027	MARS 2027
D L M M J V S 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 Enseignants : 18 Élèves : 16	D L M M J V S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 Enseignants : 20 Élèves : 18	D L M M J V S 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 Enseignants : 16 Élèves : 16
AVRIL 2027	MAI 2027	JUIN 2027
D L M M J V S 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 Enseignants : 22 Élèves : 21	D L M M J V S 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 Enseignants : 20 Élèves : 18	D L M M J V S 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 Enseignants : 20 Élèves : 16

○ Congés pour les élèves, les enseignantes et les enseignants	22	Journées de travail	200
□ Journées pédagogiques (congé pour les élèves)	11	Journées de classe	180
◇ Journées pédagogiques pour force majeure	4		
⬠ Journées pédagogiques dont les contenus et modalités sont déterminés par les enseignants (congé pour les élèves)	4	⌊ Rentrée scolaire des élèves	
△ Journée pédagogique dont les modalités de travail sont déterminées par les enseignants (congé pour les élèves)	1	⌋ Fin des classes pour les élèves	

Dates importantes

- Début du stage 2j/s: 15 octobre
- Début du stage 3j/s : 11 novembre
- Retour du stage à 2j/s : 18 mai
- Fin du stage : 3 juin
- L'élève n'est pas en stage lors des journées pédagogiques.

AVANTAGES FMS

CERTIFICAT	Reconnu par le ministère
SOUTIEN	De la part du superviseur de stage
ME CONNAITRE	FMS t'apprendra à mieux te connaître et prendre confiance en tes capacités.
QUALIFICATION	Première qualification
OBTENTION D'UN EMPLOI	Ton stage peut déboucher sur l'obtention d'un emploi rémunéré par la suite.
ACQUISITION DE COMPÉTENCES	Grâce à FMS, tu pourras acquérir l'ensemble des compétences d'un métier semi-spécialisé.



OBTENTION DE LA CERTIFICATION FMS (CFMS).

- Compléter les 375 heures de stages requises
- Obtenir la note minimale de 60% dans la compétence: S'approprier les compétences spécifiques (tâches) d'un métier semi-spécialisé

ET

- Obtenir la note minimale de 60% dans la compétence:
Adopter les attitudes et les comportements requis en milieu de travail

ET

- Réussir le cours de PMT
(préparation au marché du travail)

STAGES ET RECONNAISSANCE DES ACQUIS

- Le stage est non rémunéré.
- L'élève ne peut pas conduire de véhicule.
- Le transport pour le stage doit être assuré par le parent ou le transport en commun.
- Le superviseur en milieu de stage ne doit pas être un membre de la famille.



LE CERTIFICAT

Ministère de l'Éducation,
du Loisir et du Sport
Certificat

Nous soussignées attestons que

Spécimen

a satisfait en 2010 aux conditions prescrites par la loi et les règlements.
En foi de quoi, nous lui délivrons le présent

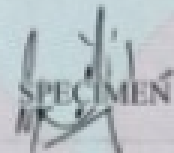
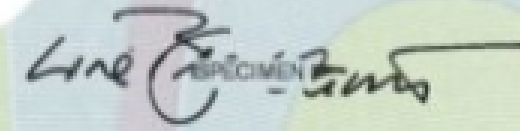
CERTIFICAT DE FORMATION À UN MÉTIER SEMI-SPÉCIALISÉ

Préposé, préposée à la marchandise dans un commerce

Fait à Québec, le 5 juillet 2011

Certificat : 999999999 Code permanent : AAAA99999999 Code de l'organisme : 999999

La sous-ministre, La ministre,

Québec 

EXEMPLES DE MÉTIERS

- Ouvrier | ouvrière à la préparation de bois massif ;
- Installateur | installatrice de pneus ;
- Aide dans un salon de coiffure ;
- Aide cuisinier | aide cuisinière ;
- Préposé | préposée aux animaux de compagnie ;

Pour plus d'exemples de métiers, consultez le
répertoire des métiers semi-spécialisés

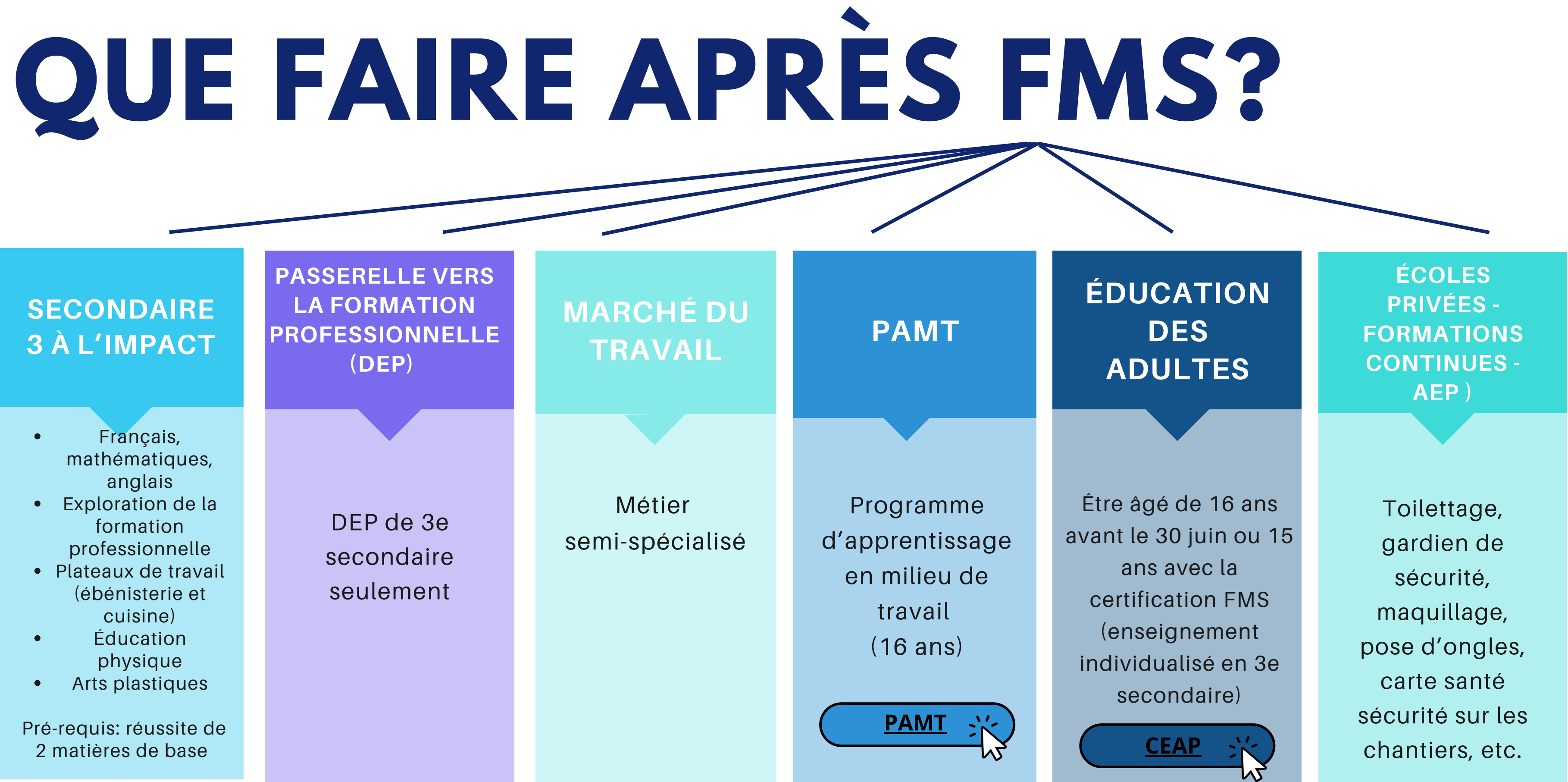


Répertoire des métiers semi-spécialisés

01 - Administration, commerce et informatique	Préposée, préposé à la réparation d'équipements de sport d'hiver
Préposée, préposé à l'accueil	Guichetière, guichetier
Préposée, préposé au vestiaire	Chasseuse, chasseur d'hôtel
Commis de teinturerie	Portière, portier d'hôtel
Caissière, caissier	Préposée, préposé à l'entretien des aires publiques
Préposée, préposé au développement de photos	04 - Arts
Commis de club vidéo	Assistante-céramiste mouleuse, assistant-céramiste mouleur
Préposée, préposé à la location d'outils et d'équipement	Artisane, artisan dans la fabrication de raquettes
Préposée, préposé aux marchandises	Artisane, artisan dans la fabrication de canots de toile
02 - Agriculture et pêches	Artisane, artisan dans la confection de mocassins
Manceuvre dans une jardinerie	Placière, placier
Manceuvre en aménagement paysager	05 - Bois et matériaux connexes
Assistante-fleuriste, assistant-fleuriste	Préposée, préposé à la préparation des bois massifs
Manceuvre en production acéricole	Préposée, préposé à la préparation des panneaux de bois
Préposée, préposé à l'entretien des plantes d'intérieur	Assembleuse, assembleur de meubles ou d'armoires
Manceuvre en production horticole	Couturière, couturier de meubles
Manceuvre agricole en production animale	Ouvrière, ouvrier au pré garnissage de meubles
Préposée, préposé aux écuries	Assembleuse, assembleur de fenêtres en vinyle
Préposée, préposé aux animaux de compagnie	Assembleuse, assembleur de portes et fenêtres en bois
Manceuvre en production avicole	Préposée, préposé au ponçage
Préposée, préposé aux animaux sauvages	07 - Bâtiment et travaux publics
Aide-toiletteuse, aide-toiletteur	Préposée, préposé à l'entretien ménager d'édifices publics
Préposée, préposé à la transformation du poisson	Préposée, préposé à l'entretien ménager résidentiel
Préposée, préposé à la transformation des crustacés	Préposée, préposé au nettoyage résidentiel
Préposée, préposé à la transformation des mollusques	Aide-concierge
Préposée, préposé au débarquement des produits marins	Manceuvre en voirie municipale
Cueilleuse, cueilleur de produits forestiers non ligneux	Manceuvre aux réseaux d'aqueduc et d'égout
Manceuvre en production de sirop de bouleau	Préposée, préposé à l'entretien de patinoires extérieures
03 - Alimentation et tourisme	Préposée, préposé au nettoyage de revêtements extérieurs
Emballeuse, emballer	08 - Environnement et aménagement du territoire
Préposée, préposé à l'entretien ménager dans un établissement hôtelier	Préposée, préposé dans un écocentre
Hôtesse, hôte de restaurant	Trieuse-étiqueteuse, trieur-étiqueteur
Préposée, préposé aux remontées mécaniques	Préposée, préposé au poste d'accueil
Commis au comptoir des charcuteries ou des fromages	Piégeuse, piègeur d'animaux à fourrure
Aide-poissonnière, aide-poissonnier	Trieuse, trieur (carton, papier, verre ou métal)
Commis d'épicerie ou de supermarché	09 - Électrotechnique
Aide-cuisinière, aide-cuisinier	Assembleuse, assembleur de composants électroniques
Aide-bouchère, aide-boucher	Monteuse, monteur d'appareils électriques ou électroniques
Aide-boulangère-pâtissière, aide-boulangier-pâtissier	Préposée, préposé à la récupération d'appareils électroniques
Commis de fruits et légumes	10 - Entretien d'équipement motorisé
Commis de dépanneur	Commis de cour de recyclage de pièces d'automobile
Commis débarrasseuse, commis débarrasseur	Nettoyeuse, nettoyeur de véhicules
Préposée, préposé au service en restauration rapide	Préposée, préposé de stations-services
Manceuvre en transformation alimentaire	Installatrice, installateur de pneus
Aide-fromagère, aide-fromager	Préposée, préposé à l'application de produits antirouille
Aide-bouchère industrielle, aide-boucher industriel	Aide dans un atelier spécialisé dans les vitres d'automobile
Préposée, préposé à la location d'équipement de sport	Préposée, préposé à l'entretien de vélos
Plongeuse, plongeur	

11 - Fabrication mécanique	18 - Cuir, textile et habillement
Manceuvre en fabrication de produits métalliques	Buandière, buandier
Préposée, préposé au meulage	Préposée, préposé à la buanderie
Préposée, préposé au polissage	Couturière industrielle, couturier industriel
Assembleuse, assembleur de matériel mécanique	Opératrice, opérateur de machines de nettoyage à sec
Assembleuse, assembleur (caoutchouc, composites, plastiques)	Opératrice, opérateur de presses : nettoyage à sec
Manceuvre (caoutchouc, composites, plastiques)	Manceuvre en production textile
Aide-opératrice, aide-opérateur à la ligne d'extrusion	19 - Santé
Aide-opératrice, aide-opérateur à la presse	Préposée, préposé au service alimentaire
Aide-opératrice, aide-opérateur à la thermoformeuse	20 - Services sociaux, éducatifs et juridiques
Manutentionnaire	Préposée, préposé d'aide dans un service de garde
12 - Foresterie et papier	Aide-éducatrice, aide-éducateur
Manceuvre de scierie	Assistante, assistant en loisirs
Reboiseuse, reboiseur	21 - Soins esthétiques
13 - Communications et documentation	Aide dans un salon de coiffure
Aide-pressière, aide-pressier sur une presse offset rotative	
Aide-pressière, aide-pressier sur une presse offset à feuilles	
Aide-pressière, aide-pressier sur une presse flexographique	
Aide-pressière, aide-pressier sur une presse sérigraphique	
Relieuse, relieur de manuels scolaires et de livres usagés	
Aide-opératrice, aide-opérateur de massicot	
Aide-opératrice, aide-opérateur de plieuse	
Aide-opératrice, aide-opérateur de machine à relier sans couture	
Aide-opératrice, aide-opérateur d'encarteuse-piqueuse	
Opératrice, opérateur de machines de préparation postale	
Préparatrice, préparateur de commandes postales	
Aide-générale, aide-général en finition – reliure en imprimerie	
Préposée, préposé dans un centre de copie et d'impression numérique	
15 - Mines et travaux de chantier	
Préposée, préposé à la carothèque	
Aide-foreuse, aide-foreur (forage au diamant en surface)	
Aide de camp	
17 - Transport	
Préparatrice, préparateur de commandes	
Aide-livreuse, aide-livreur	
Aide-livreuse, aide-livreur du secteur du meuble	
Chauffeuse-livreuse, chauffeur-livreur	
Aide-déménageuse, aide-déménageur	
Préposée, préposé dans un parc de stationnement	
Patrouilleuse, patrouilleur de parcs de stationnement	
Préposée, préposé à l'entretien de parcs de stationnement	
Brigadière, brigadier scolaire	

QUE FAIRE APRÈS FMS?



SECONDAIRE 3 À L'IMPACT

- Français, mathématiques, anglais
- Exploration de la formation professionnelle
- Plateaux de travail (ébénisterie et cuisine)
- Éducation physique
- Arts plastiques

Pré-requis: réussite de 2 matières de base

PASSERELLE VERS LA FORMATION PROFESSIONNELLE (DEP)

DEP de 3e
secondaire
seulement

MARCHÉ DU TRAVAIL

Métier
semi-spécialisé

PAMT

Programme
d'apprentissage
en milieu de
travail
(16 ans)

PAMT

ÉDUCATION DES ADULTES

Être âgé de 16 ans
avant le 30 juin ou 15
ans avec la
certification FMS
(enseignement
individualisé en 3e
secondaire)

CEAP

ÉCOLES PRIVÉES - FORMATIONS CONTINUES - AEP)

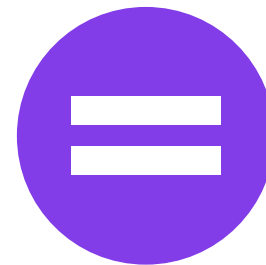
Toilettage,
gardien de
sécurité,
maquillage,
pose d'ongles,
carte santé
sécurité sur les
chantiers, etc.

PASSERELLE VERS LES D.E.P

Certificat de formation à un métier semi-spécialisé (CFMS)



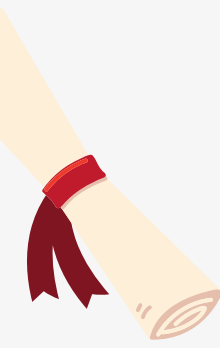
Réussite des 3 matières de base (français, anglais et mathématiques secondaire 2)



Accès à un DEP 3e secondaire



DIPLÔME D'ÉTUDES PROFESSIONNELLES



Accessible avec CFMS et un secondaire 2 réussi en français,
mathématiques et anglais

BÂTIMENTS ET TRAVAUX PUBLICS

- Briquetage-maçonnerie
- Carrelage
- Calorifugeage
- Entretien général d'immeubles
- Installation de revêtements souples
- Peintre en bâtiment
- Plâtrage
- Pose de revêtements de toiture
- Pose de systèmes intérieurs
- Préparation de finition de béton

MÉTALLURGIE

- Fabrication de structures métalliques et de métaux ouvrés
- Montage structural et architectural
- Pose d'armature du béton

BOIS ET MATÉRIAUX CONNEXES

- Finition de mobiliers et d'unités architecturales

ÉLECTROTECHNIQUE

- Montage de lignes électriques

FABRICATION MÉCANIQUE

- Opération d'équipements de production
- Fabrication de pièces industrielles et aérospatiales en composite

ARTS

- Taille de pierre

TRANSPORT

- Matelotage

DIPLÔME D'ÉTUDES PROFESSIONNELLES



Accessible avec CFMS et un secondaire 2 réussi en français,
mathématiques et anglais

AGRICULTURE ET PÊCHE

- Arboriculture - élagage
- Fleuristerie
- Réalisation d'aménagements paysager
- Pêche professionnelle

ALIMENTATION ET TOURISME

- Boucherie de détail
- Boulangerie
- Service de la restauration

SANTÉ

- Assistance à la personne en établissement et à domicile

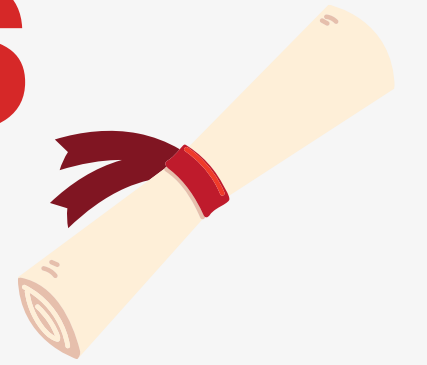
FORESTERIE ET PAPIER

- Abattage et façonnage des bois
- Abattage manuel et débardage forestier
- Affûtage
- Classement des bois débités
- Sciage
- Travail sylvicole

MINES ET TRAVAUX DE CHANTIER

- Conduite d'engins de chantier (permis de conduire)
- Conduite de grues
- Conduite de machinerie lourde en voie forestière
- Conduite de machinerie de traitement du minerais
- Extraction du minerais
- Forage au diamant

ATTESTATION D'ÉTUDES PROFESSIONNELLES



L'attestation d'études professionnelles ou AEP est une formation qualifiante de courte durée développée, offerte et sanctionnée par un centre de services scolaire ou une commission scolaire anglophone ou à statut particulier (CS) avec l'autorisation du ministère de l'Éducation du Québec. Ces programmes permettent d'exercer un métier principal, un métier connexe au métier principal ou une spécialité, et durent de 3 à 6 mois (180 à 795 heures).

- Assistance à la personne en résidence privée pour personnes âgées autonomes et semi-autonomes
- Conduite d'autobus
- Esthétique de l'automobile
- Intervention en comportement canin
- Mécanique de vélos
- Soins animaliers
- Toilettage pour animaux de compagnie

ACCOMPAGNER SON ENFANT

Les parents jouent trois rôles clés : préparer, soutenir et valoriser

Phase 1: Avant le stage

- Aider le jeune à comprendre le sens du stage
- Refléter et valoriser les intérêts et les forces de son enfant pour l'aider à se connaître
- Rappeler que le stage est un lieu d'essai



ACCOMPAGNER SON ENFANT (SUITE)

Phase 2: Pendant le stage

- S'intéresser au stage de son enfant (poser des questions ouvertes)
- Encourager son enfant à persévérer
- Souligner ses efforts, pas seulement ses réussites
- Encourager son enfant à demander de l'aide quand il en ressent le besoin



ACCOMPAGNER SON ENFANT (SUITE)

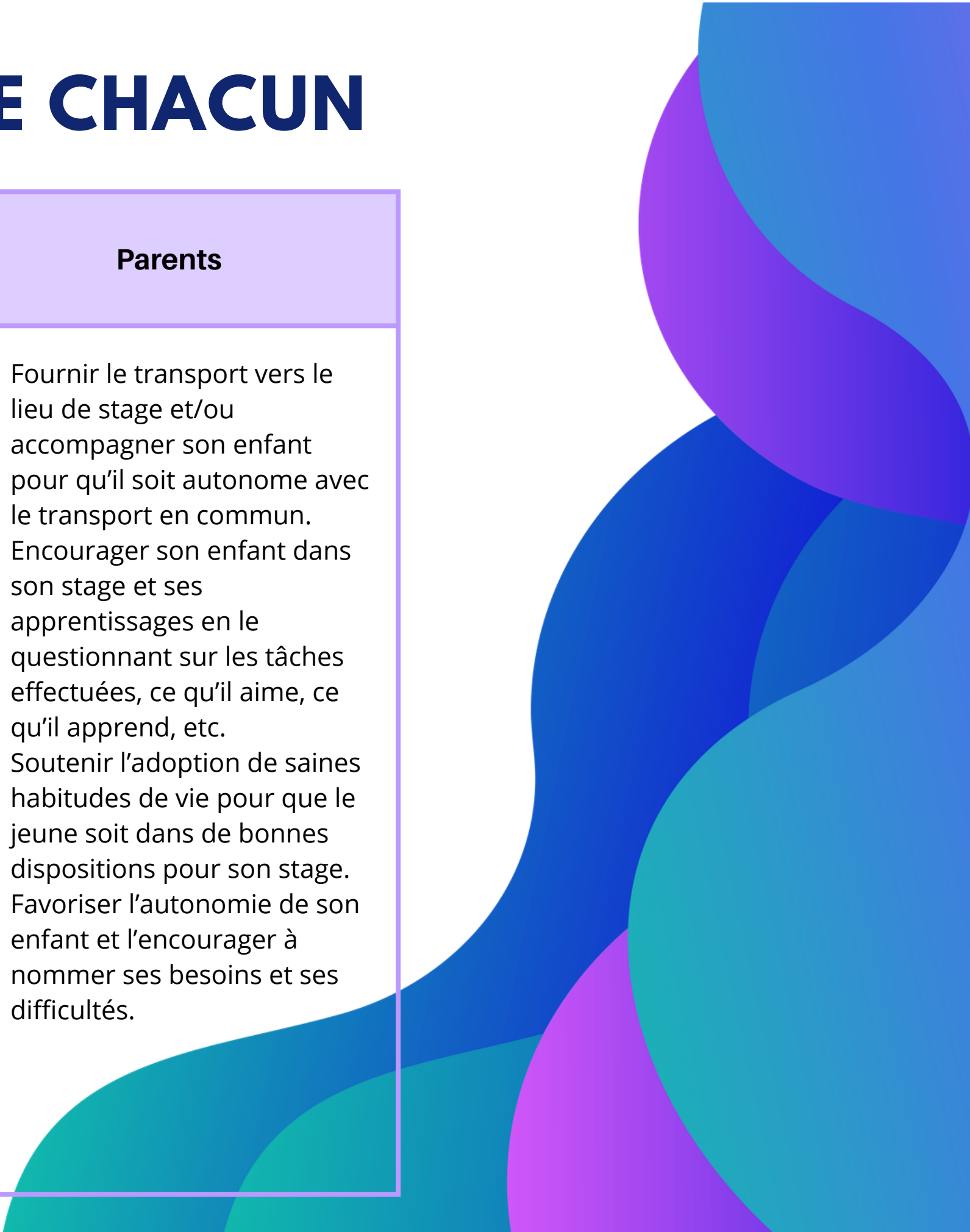
Phase 3: Après le stage

- Aider son enfant à faire le bilan de son expérience
- Valoriser et souligner les compétences développées
- L'aider à se projeter dans la suite de son parcours scolaire et/ou professionnel



LES RÔLES ET RESPONSABILITÉS DE CHACUN

Élève	Tuteur / Tutrice	Superviseur en milieu de stage	Parents
• Respecter les règles du milieu de travail (ponctualité, sécurité, tenue vestimentaire). • Réaliser les tâches liées au métier semi-spécialisé. • Participer aux activités scolaires liées au FMS. • Communiquer ses besoins, difficultés et progrès. • Tenir son carnet de stage ou outil de suivi. • Contribuer à l'évaluation de ses apprentissages. • Informer son tuteur et son superviseur de stage en cas d'absence.	• Soutenir l'organisation du stage (jumelage, entente, horaires). • Informer le milieu du profil de l'élève (intérêts, forces, faiblesses, etc.) pour faciliter l'intégration. • Assurer le suivi régulier (visites en milieu de stage). • Soutenir l'élève dans ses apprentissages et comportements. • Documenter les progrès dans les outils FMS. • Évaluer les compétences en collaboration avec le milieu de stage. • Intervenir en cas de difficulté ou réorientation.	• Accueillir l'élève et présenter les tâches, règles et attentes. • Former l'élève aux tâches du métier semi-spécialisé. • Assurer la sécurité et le respect des normes du milieu. • Offrir un encadrement quotidien et ajuster les tâches au besoin. • Favoriser l'intégration de l'élève dans l'équipe. • Communiquer avec le tuteur en cas de difficulté ou absence. • Participer à l'évaluation des compétences.	• Fournir le transport vers le lieu de stage et/ou accompagner son enfant pour qu'il soit autonome avec le transport en commun. • Encourager son enfant dans son stage et ses apprentissages en le questionnant sur les tâches effectuées, ce qu'il aime, ce qu'il apprend, etc. • Soutenir l'adoption de saines habitudes de vie pour que le jeune soit dans de bonnes dispositions pour son stage. • Favoriser l'autonomie de son enfant et l'encourager à nommer ses besoins et ses difficultés.



RESSOURCES

- Service externe de main d'oeuvre

SEMO 

- Carrefour jeunesse emploi

CJE 

- Service d'accueil référence, de conseil et d'accompagnement

SARCA 

- Aire ouverte

Aire ouverte 



OUTILS POUR VOUS AIDER/MISE EN ACTION

- www.inforoutefpt.org
- www.monemploi.com
- www.toutpourreussir.ca/parents/
- www.clicfp.qc.ca
- Académos-www.academos.qc.ca
- www.reperes.qc.ca (code nécessaire)
- admissionfp.com
- <https://espaceparents.org/>

Et bien sûr, les sites des établissements de la formation professionnelle: Élève d'un jour et visite virtuelle des établissements scolaires.



TÉMOIGNAGES

MON ACCÈS AU PFAE



Joanie
Élève finissante 2025 de la FMS
Stage : Aide-éducatrice



Valérie
Mère de Léo



Léo
Finissant 2024 FMS
Passerelle DEP - Pose de
revêtements de toiture

FAQ

- **Est-ce que je dois aller rencontrer des milieux de stage potentiels avec mon enfant ?** La recherche de milieux se fait surtout en classe, suite aux activités de connaissance de soi qui permettront aux jeunes de cibler leur(s) domaine(s) d'intérêt. Vous pouvez toutefois supporter votre enfant dans l'identification de milieux potentiels.
- **Si mon enfant est malade et ne peut aller en stage, qui doit-il aviser ?** Le jeune doit appeler son superviseur en milieu de travail, avant le début de sa journée pour l'aviser. Il doit aussi aviser son/sa tuteur/tutrice.
- **Quel est l'horaire du stage ?** Le stage se déroule pendant les jours de classe prévus au calendrier scolaire et sur les heures de cours.
- **Si mon enfant vit des difficultés en milieu de stage, à qui doit-il se référer ?** Il doit en faire part à son superviseur de stage et/ou son tuteur.



ÉMILIE CHARTIER, PSYCHOED

NATHALIE LASSONDE, C.O.

MATHILDE PERRON, C.O.

CHANTELLE GRIFFITHS, TES

CATHY BARIL, TS

**MERCI DE VOTRE
ATTENTION**